ཡ་ཏུ་རའི་ཆེ་བཤེས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན།

རྒྱང་འཕེལ་གཅོ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཨན་བཟོ་ཀློས་དཔོན། ཨན་བཟོ་དང་ཀོའུ་འཕེལ་ལ་ལེགས།

བཅུད་དོན།

གསོ་རིག་རྒྱས་དེབ་གསུམ་པ་འདི་ནང་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་ཅིག་ཡ་ཏུ་ར་རིགས་ཀའི་ཐྱུང་ལས་ཤུང་ལས་དང་ རིགས་ཀྱི་དཔྱ་བལ་ཡན་ནས་ ཐོན་ལའི་ལ་ཡོད་གས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁབས་བ་ཅིན་གི་ཏེ་ལས་ཐོབ་ཚུགས་ག་ ཁ་གས་ལ་ལ་ཐེ་ཀ་ཏ་ཡོད་ཕད་ ཡིག་ཆ་ འདི་གི་ཇོན་ལུ་ནོང་མའི་གསུང་དང་ཁལ་རྒྱུན་ཚུ་ལས་ཁོ་ཁ་ཁཅོག་ཁ་བདེ་ཏེ་ན་གཞོན་ཐོབ་ཚུ་ལ་ཏ་ར་འི་ཁ་ཐཐུང་ལས་ཤུང་ལས་ཀྱིས་ཚུ་ཁ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ར་ཡི་ ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཤ། ཁ་ཏ་ཀ་ཐ་ཁ་ཅ་ལ་ཐ་ཁ་ཅ་ལ་ ཡང་ཁ་ཐ་ཁ་ཅ་ལ་ ཏེ་ཁ་ལང་མཁས་པ་ཁ་ཏ་ལ་ ཁ་ཏ་ཀ་ཐ་ཁ་ཅ

ལས་བརྟེན་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གསལ་རྟོག་རྟོ་བཀོད་མ་ཚུགས། ཡིན་བུང་ནང་ཁལོད་ཀྱི་རྒྱང་ཁཆོ་དང་མཚས་དབང་ཚུ་ལྟ་བཟུན་དང་ རྒྱབ་བརྟེན་ ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཚུ་གི་རོགས་ལེཁ་གི་ཐབས་ཏེས་ཐོག་ལས་ཡིག་ཆ་གཅིག་བཏོ་ཚུགས་མི་ལྟ་ངང་ལས་ཐུང་ཡི། ཧོམ་རིགས་དེ་གིས་མ་ཁོངས་པ་ ལྟ་རྒྱས་དེབ་ལ་ས་ལས་པ་ཁགྲི་བ་ཅིན་ ཐབས་ཏེས་གནས་ཡིན་པ་ཏུ་ནང་ཐོབ་མ་ཚད་ ཡ་ཏུ་བཀའ་ལོ་རྒྱུས་དང་ལཀ་ལེན་ཁཐབ་ཐང་ལས་གནད་ ཆེ་ཆུང་ཆ་མཉམ་བང་ཏེས་ཚུགས་པ་ལས་ བང་གི་རིག་ཤུལ་གོང་ཁཕེས་ལྟ་ཡན་ཐོག་ལས་ལྷོ་མ་ལྷ་བང་ཐུང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཁཐུང་རབས།

ཁཤ་ཡང་མདོ་རྒྱུ་ཚུ་ལྟ་ལྟ་ཁཐུང་ལས་ཁྲུང་ལས་བཤེ་ཐང་ལས་བཏཱ་ཤ་ལྟ་ལ་མ་ཁདཔ་ལེ་ཏ་ལོ་ནང་ **བདུད་ཀྱི་ཐམ་པོ་བཅུ་པར། ཆུ་ལྦལ་དགེ་བ་ཡ་ཏུ་ར། ཁིག་བདུན་ལ་ལ་ཁྲུང་བ་ནི། ཁཅུ་ཐྲི་བདུད་ཀྱི་ཁཐུང་པའི་ཚེ། ཐིག་པ་བདུན་ནི་ལ་ལ་ཁྲུང་། ཁྲུང་གིས་ཁྱེར་ཏེ་ལས་ལྷོ། ། བདུད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁོ་ཁབ་ཏུ་ཀྱི།** ། ཁེས་གསུངས་པ་ཁའི་ ཡ་ཏུ་ར་ ནམ་པར་ཆུ་བའི་ཆུ་ཁའི་བར་ལོངས་དང་ཡུ་ ཆ་དང་ཆ་མ་ཡིན་ཀྱིས་ བདུད་ཀྱི་ལེན་ནི་ཏོ་ཁོ་ལས་ཆུ་མཚོ་བསྲུབས་ཏེ་ཐུང་བའི་བདུད་ཀྱི་ལོངས་ལུ་ལྷོ་ཁའི་ཁྲབས་ ཆ་ཚངས་པའི་ཁལ་ལས་བདུད་ཀྱི་ཁ་ཐེ་ལས་པ་ ལ་ལུ་ཁཐུད་མི་རེ་བཏ་ཀྱི ཚེར་ཆའི་གནས་ལུ་ཁཐུང་ལས་མི་ཁའི་ ལོག་ལམ་བཅུ་པའི་ཆུས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཁ་ལས་བརྟེན་ ནང་ཀྱི་གཅེན་ཡོངམ་ ལས་གནོན་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མ་མ་ཚད་ ལྷན་ཆ་མཉམ་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཁཆི་གསོས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ཐོ་ཐོ་ཅིག་ལུ་ ཐྲར་ཡོངས་ལས། ཡ་ཏུ་བའི་ས་ཁེ་ལས་ཁའི་ཡང་ ངང་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མི་ལྷ་གིས་ཡིད་ཁཕྱོག་མ་ཁྱོ་ ཡོད་ཆུས་ཆེན་པོ་ལ་ཐ་ཚད་ཡ་ལ་ ཡ་ཏུ་ར་ཁ་ས་ཁོ་ལ་ཁ་ལ་ ཁ་ལ་ ལ་ ལ ལ ལ

པར་མཛོད། །ཁབ་བཟང་ལྷའི་བར་དོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལོག་ལམ་བཅུབ་པའི་ཡ་ཏུ་རའི་ས་ཁྲི་ཀན་ལ། ཨེད་ཀཡྻ་ཁ་ལས་
བཀྲམས་ཏེ་ཆུ་གར་ཏོ་ཏཱ་ཏ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཞིམ་ལས་ཡོད་གས་བཅུའི་ཆུ་ཚ་བར་ཧཱ་བཅུམས་ནས་ལྷམས་ལྷན་དང་ལས་ཏེ་མཆོད། ཅིང་བསྟོད་པའི་ངན་
ཏྲེས་མཛད་བསལ་ཏེ། **བློ་མ་ཡ་ཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅང་། ། བདག་གི་ཀུན་ཆགས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀ་ཆགས། ། ཆུ་ཀཱ་བས་བསྡུ་མེད་བདེ་ལྡོབས་ཏྲིས། ། ལོག་ལམ་ཐབ་ཅིག་ཀུན་ཡར་ཏོག། ། ཡ་ཏུ་རིག་ལ་ཀ་ཀུང་ལས་པའི་ཁོངས། ། རོ་ཏུ་ཀ་ཏུ་ལ་ཐུ་ཏེ་ཁེས་ཀུན་ཟ། ། ལོག་ཅན་ལ་ཐ་ཚ་
བདུན་ཀུན་ལ་ཇོ་ཁས་པས། ། ཅེས་ཀུན་ཆགས་མཚན་ཅིར་ཅི་ཤུ་ཅང་། ། ཐཱ་ཏ་ཐ་ཆུ་ལ་ཐ་ཚ་ཀུ་ཏེ་ཁ་ཀུ། ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཐ་ཚ་ཀ
ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཐ་ཚ་ཀ ། ཅ་ཏ ། ཅ ། ཅ ། ཅ

པའི་ཆོར་བྱ་དང་གཙང་གི་ཚོང་འདུས་འཁྱར་མོ་ལྱ་གཡུ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལྷུ་པང་ལྱ་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཁོག་པ་བསྒྲལ་པ་དེ་གི་བའི་ལྷབས་
མ་གཏོག་ཀི་ལོས་ངེ་ལ་ཅན་ལྱ་ཆང་ཀེ་ཐུང་ལས་མ་འཕྲུངས་མི་ཅིག་ཙམ་ལས་ དེང་ས་ང་བཅས་རའི་ལྷོ་ཤུ་ཡལ་ཏ་ཅང་གིས་ཏགོན་ཏུ་
ཅིག་ཙམ། ཙམ་ཀུང་། ཇི་མའི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཅམས་ནི་གི་ཏོན་ལྱ་ལོན་ཐུབ་ཁོང་མའི་ཡིག་ཆ་གཞི་བཅོལ་ཐོག་བཀོད་ཡོད་པ་ཙམ། ཁོང་ལྱ་
གསུངས་པའི་ས་ཆ་མ་གཏོག་ ས་གར་མཁོ་ས་ལྱ་ལྷན་རྒྱལ་ཡ་ཏུ་རའི་ཕྱི་ངའི་ཤེ་ལས་རང་ལྷོས་མི་བཏུབ་ཟེར་གསུངས་ཏུང་ ས་ངས་རྒྱལ
ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བཙན་བློ་ནས་པ་ཏང་བཏུ་ཤི་ལྷན་གྱི་ཇི་མོ་ཡིད་ཁཕྱོག་མའི་ལོག་ལམ་གྱི་བཏེན་ཆོག་རྒྱམ་པར་ཏག་པའི་ལྷོ་ཐས་ལ
ས་བརྟེན་ལྷ་ ཡ་ཏུ་ར་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆ་ཀདཔ་ལྷ་ཅམ་ཅིག་ ཐྱི་ནི་ཁྱེས་བདུན་ལས་པའི་གཤས་ཆེན་ཕྱུ་ལྱ་ལྷན་གྱི་ཀཏལ་ཐུའི་ཏོ་ལས་ ས་ཆ་རེ
ཀ་ཏ་ཕ་ལྱ་ལྷེས་བ་ལང་ཀཐུང་ལྷོ་ཤེར་གསུངས་ཏོ་བཏུམ་ ཀཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཤན་ལྱ་ཡོངས་པ་ཀདེ་ལང་ ཏ་རེས་རང་ཁོས་ཏངོས་མཐོང་ནང་
ཐལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྒྱམ་གསུམ་གྱི་ཀཅོ་ཐོ་ཐའ་ཀ་ཐུ་ཆཁམ་ ཐུ་ཏུང་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ ལྷ་ཡི་ ༢།།།།ཅ་ཀ་ལོ་ལྱ་ནི་ལྷ་ཏ་ཁ་ལ་ལའི་རྒྱལ
ལྷ་ཀི་ཀས་ཐ་རིག་པའི་ཆོས་ཐེངས་ཏང་པའི་ལྷབས་ ཇ་ཀ་རི་ལ་ལ་ལྱ་ཀཤུང་ལས་པའི་ལ་ཏ་ར"རྒྱམ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུ་ཐྲ་ཀ་ལ་ ངེ་ས་ང་ཀ་ལ
ཏ་ལས་ཐཏ་ཐལ་ཏ་ཙམ་ཀྱི་ལ་ཏ་ ཁ ལ ཏ ལ ལ ལ

གླིང་གི་ཡོངས་གྲགས། བསོད་ནམས་དགེ་ཚལ་ཞེས་པ་ཆུ་ཡུལ་ས་ལྷ་ཁཡོས་པ་བཟུམ་གྱི་ཐུགས་མོར་ཚལ་དུ་ཙ་ཏུ་ཁ་ཉིགས་མེད་ཟླར་ཀ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཁབས་བྱ་གཤུམ་གྱི་ཆགས་དང་། ཀྱོ་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལྷ་ཙ་གར་རིགས་གཤུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་ཆགས་དང་། ཆུ་ཏིག་བ་ཎ་ཀ་ལ
སོགས་པ་ཀུམ་བུའི་ཆགས། ནུབ་ཕྱོགས་ལྷ་ཚ་ཆུ་དང་ཆགས་ཆུ། ཆུ་ཐོ་ཡན་ལག་བཅུད་ཀན་གྱི་ཐུབ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆུ་ཡི་ཆགས་དང་
བྱག་ཞུན་ལ་སོགས་པའི་ཀྱི་ཆགས། བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ས་ཀུ་ར་ལ་སོགས་པའི་ས་ཆགས་དང་མཏྷ་ར་ལ་སོགས་པ་རྟེའི་ཆགས། ཤྱོང་རི་ཟླ་ཕ་ལ་སོགས
ཏོ་ཡི་བུ་མོ་ལྷན་བདུན་གྱི་ནཏོས་པའི་ཏོ་ཆགས་གཤུམ་བཆུ་ཆུ་ཅམ་དང་། ནགས་ཤང་ས་ཕྱོགས་ངོས་མེད་ཚུ་ལྟ་ཀྱོ་ལའི་མཚོན་པའི་བཟང
ཏུ་ཆགས་གྱི་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ནས། ཐུང་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཀྱི་ཆགས། ཧ་ཚ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཐོ་ཀི་ཆགས། ཐ་ཚ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་ཆགས་དང་
ཤོ་ཆགས་ལུ་ནན་ལ་པའི་ཆགས་ཅེས་ཀྱོ་ཏ་ཚ་ཚང་བར་ཡོད་པའི་ཆུ་ལ་ཐབ་ཀདེ་ལུ་མེད་ཅང་**(ཆགས་ཀྱོ་ངས་ཀཐུ་ནི་ཆུ་ལ་ཐབ)**
ཟེར་ལྷན་ཐོ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ།།

ཙ་ཏུ་རའི་ངོ་ཐོ།

ཕྱི་ཐུང་བ་ཙའི་བདག་ཏེའི་ཅན་གྱི་ཀྱི་ཤིང་ལུ། ནང་ཁམས་ཙའི་བཏུད་བཅུས་པའི་ཤིང་ཆགས་བུ་ཙ་བཏུ་ང་ནི་ཀ། ནི་ནང་ནས་ཚོ་ཀུ
ཅན་གྱི་ཀབས་བུ། ནས་ང་ཕྱོགས་བཏུའི་ས་ཏྲས་དང་ཐུང་ཆུ་ཐ་ལེས་ཤ་དཔའ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུཁེ་བ་ཐ། ནུས་མཐུ་ནི་ཏེ་ཀུ་ཀདུས་པའི་ཆགས་མཚོན
ཁྱད་པར་ཏུ་ཀཨནས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ཇོ་ཏྲ་ནི་དང་ལྡན་པ། ནུས་པ་བཟློག་ཅིང་ལྡན་པ། ཁ་ཏྲེས་ནས་ཐམ་ཤ་ལ
ཡོན་ཏན་བཏུ་བདུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཏེའ་ཏེ་ཤ། ཀཏོ་མས་པའི་བདག་ཏེའ་ཅན་ཀདེ་ཙ་ཏུ་ཁ་ཉིགས་ལུ་ཀྱབ་པ་ཡིན།།

ཙ་ཏུ་རའི་ངེས་ཚིག།

ཅ་ཀ་རའི་ཀཀྱེ་པར། **ཙ་ཁེས་ཐུ་བ་ཡིག་ཀཐུ་ཀདེ་ཀྱི་མཚོན། ། རྒྱང་མཁྱེས་བདེ་ཀན་ལས་ཀཐུར་ནདེ་རྒྱམས་ལེགས། ། ནུ་ཁེས་ཐུ་བ་ཤ་ཏུས་པཁས་པར་ཅན། ། ཏེས་པ་རྒྱམ་ཁྱམ་ལེགས་བར་ཐུཏེ་པ་ཡིན། ། ར་ཁེས་ཐུ་བ་བས་ཏུ་ཀ་ཐུ་ཅེ། ། ལུས་ཐུང་ལས་བདུན་གྱི་ནད་རྒྱམས་ལེགས་བར་ཐུཏེ། ། ཙ་ཏུ་ར་ཁེས་ཏེ་ཕྱིར་བཏོན། །** ཅེས་ཁ་ལྷ
ལས་ཀ་ཀདེ་ཡང་ཁར་ཀྱོ་ཁེས་ཀདེ་ས་ཏྲ་ཙ་ལས་ཐུང་བར་ཁ་ལུང་ལ་ཀ། ཡི་ཁ་ཡང་ཀྱི་མཏེ་ཏོན་ཆེ་ཀྱི་ཡི་ཀ་ལེགས་ཀ་ལས་ཐཏོ་ཀ
ཀན་ཀྱི་མཚོ་ཏ་ཏུ་ཀུར་པ་ལ་ཁ་ལུང་ལ་ཀདེ་ཕྱིར་ཐུང་བ་ཡིན། ཏ་ཁ་ས་ཐུང་ཁ་ལས་ཀུར་ཁ་ནདེ་ཚུ་ལེགས་ཁ་ནདེ། **ཏ'ཀ** ཅེས

ལམ་མཆོག་འདི་ལུ་ཤ་དང་ཏུ་རྒྱ་ཁམས་ཀོ་ཚུ་ལུ་ཆུ་ལྗགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལན་པར་བཞིན་གྱིས་གནས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡས། དེ་ཅང་། **རྡ་ཀླུ་ རང་གིས་ལེགས་ཤིང་གནས་ཀྱིས་མེད།** ཐེར་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཤ་བ་གིས་ཏུ་རྒྱ་ཁའི་ནུ་ལེགས་ནི་དང་། ལྷོ་ཕོ་གིས་ཤ་ཤ་ནི་ནུ་ལེགས་ནི། ཡལ་གཅམ་གནས་ལན་ལེགས་གིས་ཤ་ཀྱི་ནུ་ལེགས་བ་ལ་ལོག་པ་རང་རང་གི་ཁམས་མཐུན་དུ་ཀྱབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། **རང་** ཁེས་ཐུ་བ་དཔེར་ན་ཆོར་ཐུ་བས་ལྷ་ལྷ་ཀའི་ཁ་གཏེས་ལས་བརྒལ་ཏེ་མེད་པའི་ཁར་ཟླཀ་ཁའི་ཡང་ ཆོར་ཐུའི་ཐུ་ཐག་ཏིག་ཙམ་ལས་ཕུད་ཏོ་ཏིག་ལས་ བརྒལ་ཀྱི་ནི་མེད་པར་ཁཉིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་ལྷོག་ཆགས་ལྷོང་ལྷོང་བཞད་ཡོད་ཏུང་ ཁཉམ་གླིང་ནང་དགོན་དཔག་ཏིག་ལུ་ཆ་བཞག་ཅེ་གསུངས་ ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཁ་ཟས་ཀྱི་ཏང་ལ་མ་ ཁ་ཐ་ ཆོག་ ཏུས་པ་ ཤུ་ ཁ་ ཁ་ ཁ་ཐ་ཏགར་ཏམར་བཅས་པ་ཁུས་ཟུངས་བཏུན་ལུ་ནནས་པའི་ནུ་ལ་ཀྱི་ ཏིག་ཚུ་ལེགས་ཚུ་ནས་པ་ ཙེཏེ་མ་ལས་ཙེ་ཏུ་ར་ཐེར་ངེས་ཆོག་འདྲེན་པའི་བརྟེ་ཏོ་ཙམ་ལ་ཕུད་ཏོ་ཏིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཙེཏིན།

ཏིག་ལ་ཀྱི་ཏཱ་ཐ་ལ་ནས་ལན།

１ ནོམ་པར་ཀྱལ་མ། ２ ཁཉིག་མེད་ཟུར་ལ། ３ བདུད་ཚི་ཤ་མཐུ། ４ ཁལེལ་ཕྱེད་ཟླུམ་ཡོ། ５ ཀྱེམ་ཡོ་ས་ལ་མང་བཅས་ལ་ཏོ།

ཙ་ཏུ་ར་ཏིག་ལ་བདུན་བཤི་ཐང་ལ།

１ ནོམ་པར་ཀྱལ་མ། ２ ཀུན་མདོ། ３ ཤ་ཆེན། ４ ཁབེག་ཕྱེད། ５ ཤ་ལྷུང་། ６ མཆུ་ལྷུང་། ７ ཐར་མ་ཐེར་མཆུ་ཏིང་ དང་ཤ་ལྷུང་ཀྱིས་ཆ་ར་ཡོད་མི་བཅས་ལུ་ཙ་ཏུ་ཏིག་ལ་བདུན་བཤི་ཐ་ཡིན།

ཙ་ཏུ་ར་ཏིག་ལ་བརྒྱད་བཤི་ཐང་ལ།

１ ནོམ་པར་ཀྱལ་བ། ２ བདུད་ཚི་ཀུན་མདོ། ３ ཁཆི་མེད། ４ ཤ་ཀྱུས། ５ ཁཉིག་མེད། ６ ཁབེག་ཕྱེད། ７ ཀྱེམ་ཡོ། ８ མཆུ་ཏིང་བཅས་ཅ་ཏི་ཅ་ཀ་བརྒྱད་དུ་ཀུན་ལང་ཡོད།

ཙ་ཏུའི་མིང་གི་ནོམ་ཐུང་ལ་ཀུད་ཀ་ཀྱིས་ཤ་ཤ་ཐུར།

ཙང་། ལོ་ཐུ་ཅ་ཟླ། ཆོས་ཀུད་ཟླ།

།	བོ་ཙ་ཕ།	རྡུམ་པར་རྒྱལ་བ།
།	ཚ་ཐུ་ཕ།	ཀཏི་ཁ་ལས་མེད།
།	ཚ་ཨཱ་ཏ།	ཀཆི་མེད་དུམ་བཏུད་ཚེ།
།	ལཏ་ཀ་ར།	ཀཡེལ་ཐུབ།
།	ཀྱ་ཤ་ལ་ཀ།	ཤེས་པོ།
།	མ་ཏ་བ་ལམ།	ཤ་ཆེན།
།	ཚ་རོ་ཏ་ཏི་ཀ།	མཆུ་ཁྲུང་།
།	ཏི་ཀ་མཏ།	མཆུ་རིང་ལ།
།	ཟླ་ལར་བ།	ཤ་ཁྲུང་།
།	ཟླ་ལ་ཏི་ཀ།	ཤ་རིང་ལ།
།	ཀུ་ཟླ་ཀ།	ཐུམ་མཁྲིན།
།	ཙ་ལ་ཏེ།	ཀཆོ་ཐུབ།
།	ཚ་ཐ་ཐ།	ནད་ལེལ།
།	ཕ་ཡ།	ནོ་ཆེད་གནས།
།	ལུ་ཏ་ནམ།	ཆོ་ཅན།
།	ཏ་ཏ་ཏ་ཀ།	ཆད་པའི་མདངས་ཀཡྱོད།
།	ཨ་ཏ་ཕ་ཏ།	གསར་ལེ།
།	ས"ཕ།	གསར་མདོ།
།	ར་ས་ཡ།	ཐཏུད་ལེ།།।
།	ཡ་ལ།	ཀབ་ཐུ་ཅན།།।
།	ཤ་ཟ།	ཀེགས།།।

༢༢	ཅི་རྒ་ཀྱི	ས་ལམས་བྱེད།།
༢༣	ཕྱི་ཡ་ལྷ	དགེ་ལེགས།།
༢๔	དེ་ཐུ་ཁ།	དཔལ་ཡོན་ཅན།།
༢๕	ཤ་ཀ་ཟླ་ཐུ་ཁ།	བཆུ་བྱིན་ལྷོས།།
༢๖	ཟླ་ཞི	ནང་འདོར།།
༢๗	ཌ་བ	བདེ་བྱེད།།
༢๘	ཙ་མོ་ཀྱ	རོན་ཚོག།།
༢๙	ལྷ་བ་ཞི'	དགེ་བྱེད།།
༣๐	ཏྲི་ཐ	ཆུ་ཕུས།།
༣๑	ཀུ་ཡས	ཡུས་གནས་བྱེད།།
༣๒	ཟླ་མ་ཐ	ནད་རབ་འཇོམས།།
༣๓	ར་ས་ཐ་ཏྲ	རོ་ཀུན།།
༣๔	ས་ལ་ཐ	ནུས་ཀུན།།
༣๕	ར་ས་ཀ་ཁ་ལ	རོ་བཟང།།
༣๖	ཀ་ཏ་ཡ་ཀཱ	བཟང་ཤས་ཀུན།།
༣๗	ཕྱི་ཡ་མ	དགེ་ལེགས་ཅན།།
༣๘	ཏ་ཙ་ཏ་ཏ	རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཏོ་རྒྱམས་ཆེར་ལ། གཙ་མོང་གཞན་ཏུ། ཀྱོ་ཤ། ཙ་ཐུ། ཙ་ལ་ཤིང་གི་ནོར་བུ། ཤིང་ཁྱོང་ལར་པོ། གས་ར་ཁྱོང་ཟུར་མང་། ཁབྱས་བུ་ཅན། ཐན་མཚོ་ཀ་རྒྱལ་པོ། ངན་ལས་ཀུ། ངན་ལེགས། ཆུ་ནན་ཁ་ཤུ། ཌ་ཌུ། ཡོ་ཁ་ཤ། ས་ཡི་མེ། ཙ་ཏུ་ར་ནན་ཆུང་ལུ་ཀུན་ངན་ཁ་ཤ། ཁ་ཤ་ཐ་ཤ་ཀ

ཐུན་ལས་ལྷོ་དང་ཐུན་བྱ།

ལྷོ་ཀི་ཡན་རྒྱས།

ལྷོར་བཅུང་གི་དབང་དུ་འབད་བ་ཅིན། ཡན་ཏྲི་ཐུན་ལས་ས་ས་ལྷས་ཡན་རྒྱས་ལུ་རགས་ལས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་འཐུང་བའི་རྒྱས་པ་ དང་། ངོ་ཚའི་རྒྱས་པ་ལ་ས་གོས་པ་ཞི་བ་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པ་ལས་ མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན། ཡན་རེ་རེ་ལུ་རང་རང་གི་རྒྱས་ཅོ་བས་ས་ས་ཡོད་པ་ལས་ དཔེར་ན། ཡ་ཏུ་རའི་རྒྱས་པ་ལྷོ་ཁྱབ་རྒྱ་གསུང་ལས་མི་འདི་ཡང་ རྒྱུ་ཕྱི་མའི་མཚོག་བརྒྱ་ཐུ་ལས། **ནད་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡ་ཏུ་ར་ཀྱེ་མཚོག།** ཅེས་པ་ནད་ཚ་གྲང་གི་ཅི་ལུ་ཡང་ཡན་པའི་ཡ་ཏུ་ར་རེ་ཀྱེ། གལ་ཐོག་ལྷོ་ང་ཐིག་གི་དབང་ཚོག་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ལས་ **བསྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་ཐུང་འཛིན་ཡ་ཏུ་ལ་འདུ་བ་ལྷོ་མས།།** ཅེས་གསུངས་པ་ལོག་ཤད། ལྷོ་ཀྱི་ཐུན་ཆ་ཡིན། ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་ ཆུ་ལྷོ་དེ་ཐུ་བའི་ཚེས་ ། ལུ་ལྷོ་ཀ་པ་ཡན་ཡིན་ཀྱུར་བཞེངས་ཏེ། ལྷོ་ཆེན་རབ་འཇོམས་ཀྱི་ཡན་ཐུན་བློ་ལྟས་ལ་ཆུ་ཆེན་ལྷ་བཞིས་ ལྷུང་བཟེད་ཕུལ་བ་དང་དུས་མ་ཅམ། ཕ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མས་ཡ་ཏུ་ར་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཟུམ་ས་བདེས་རྒྱས་ཡན་ཐུ་ཡན་ཡན་ཡན་ཡ་ཏ་ལ། ཙོ་ཏ་ ཡན་ཐུ་ཐུ་ཚ་ཐུ་ཕུ་ཀི་ལ་ཕ་ཆེ་ལ་ས་ཀི་ཕ་ཡན་ཡ་ཏ་ལ་ཕ་ཐ་ཡ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ ཕ་ལ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ ཡ་ཏ་ལ་ ཡ་ཏ་ལ་

བཀའ་བཤད་རྒྱས་ཁྲིས། །རིན་གསུང་ལས་མི་ཡར་བློ་རར་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བྱས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་འཐད་པ་ཅིག་ བཟང་བའི་བྱས་པ་དང་ བཅངས་བའི་ཕན་ཡོན་གཏིས་ལས། དང་པ་བཟང་བའི་བྱས་པ་ རྒྱ་དེག་གསུམ་ལས་ཐུར་པའི་འབྲས་བུ་བློ་ཁྱད་རིགས་དང་ མཁྱེས་པའི་ནད་ བད་ཀན་ཀྱི་ནད་ལ་ས་ཚོགས་པ་ ཤད་བ་ཚ་གྲང་གི་ཁ་ཅིག་ལས་ཐུར་པའི་ནད་རིགས་ལེགས་ཚུགས་ཀྱི་དང་ ཆུ་གར་པར་དུ་ཁྱད་པར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ ལན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ལྟེ། བཅངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལུ་ **ཁྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་རོན་ཀྱི་འབྲས་པས་བཟང་།** །རིན་གསུང་ལས་མི་འདི་ཡང་རྒྱལ་ པར་རྒྱལ་བ་གི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ གི་ཕོ་ཨང་ལྟར་ཁ་ཅིག་ ཐུགས་ཤིས་པ་དང་རང་གི་འདོད་པའི་མཚོན་རྟེན་གི་ཁ་ཅར་ལྟེ་ཀུང་ངེ་ འཕགས་ལས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡིད་ཆགས་ཀྱི་འདི་གིས། ཤནྟི་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཕ་ཆེ་ཆ་ཤ་ ཡིན།

༢. འཚ�sp;ནད་ཀྱི་ཁྱད་ལས།

མིག་ནད་དང་གདོན་ནད་ལ་ཐང་གས་པ་ཅེ་ཅང་ ཆུ་ཤུ། **འཚnbsp;ནད་ཀྱི་ཁྱད་ཅང་མིག་ནད་གདོན་ལ་ཐང་ནས།** ཁེས་པའི་ཡ་ཏུ་ར་འཚnbsp;ནད་ཀྱི་ ཏོ་ལྷ་འབད་བ་ཅིག་ལན་བ་ཏུ་ལ་ཁ་ཚ་ལྷ་ལྷེ་ཡོད་པ་ཡིན། འཚnbsp;ནད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཤས་ཀ་ཐ་ཅིག་ ཁ་ཤས་ ཁ་ཤས་ ཁ་ཤས

༥. ཀཨཱ་བྷེ་ཀྵེ་ལས།

ཆུང་ལེའུ། **ཀཨཱ་བྷེ་ཀྵ་ཡི་ཁ་ལ་བར་གས།།** ཞེས་པའི་ཡ་ཏ་ར་ཀདཿ ཤ་ཟུབ་ལས་ཟླ་མཚན་ཡེ་ཐུབ་པ་བཟུང་ལ་རྡོ་ལྟ་མངར་བག་ཅན་ཆ་ལ་ཆ་ཤ་ཟ་ཡང་ཁ་ཤ་ཟ་ལ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཆ

ལྷ་ཀཡོས་ཀཡོས་པ་བཟླམ་ མི་གཅན་ལམ་དུ་ཡོད་ནི་གཅི་ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོས་པ་ཀདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

ནང་པའི་གསོ་རིག་ཀཌོན་ལྷོང་ཅེ་བའི་མཁོ་ཆེན་ རེ་ལས་མཐས་དབང་རྡུང་ཀཆོ་གཅོ་ཀཌོན་གོང་འོག་ཚུ་དང་ ལམ་བཟོ་དང་ནོ་བ་ཀཆོལ་ཀགོ་ དཔོན་ལ་ས་ཁ་ཀབྱེལ་ཡོད་ཚུ་གིས་ ལོ་བཅུར་བཅུན་ལྷོལ་ཡོད་པའི་ལམ་ལོངས་གསོ་རིག་ཏུས་དེབ་ནང་ལུ་བྲིས་ནི་ལྷོ་ལྷགས་དང་ ཀདེ་བྲིས་བའི་ལྷགས་ཐབས་ལམ་དང་ རིག་ཚལ་ རྒྱབ་ལྷོར་ལ་ས་ཁ་ཀཆོ་ཀགས་པའི་ཁྱོགས་རམ་མཛད་གནང་མི་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

རྒྱབ་ཐུམ་ཁག

1. ཏྲི་མཛེ་ཤེས་ཀཡྱེད། ཚོམ་པ་པོ། བཅུན་ཀཌོན་ཡུན་ཆོགས། པར་ཡོ་ ༡༩༥༣ རྒྱ་གར་ནེཏཱ་ཌི་ལི། ལྷ་ཚན་ ཤིང་ལམ་ ཀབྱས་ཐུའི་ལྷ་ཚན། ཤོག་གྲངས་ ༡༣༥ ནང་།
2. གཡུ་ཐོག་ཏྲི་མའི་རྒྱམ་ཐར། ཚོམ་པ་པོ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མཚོན་པོ། པར་ཡོ་ ༡༩༥ཆ ལུ་རྒྱ་གར་ནེཏཱ་ཌི་ལ་ལི། ཤོག་གྲངས་ ༡༡༥ ནང་།
3. བཤད་ཚེ་ལམ་ཀྱི་ཀཁྲུངས་དཔེ་ལེགས་བཤད་ནོར་ཐུའི་ཀཡྱེད་མཛད། ཚོམ་པ་པོ། ཀམ་ཆོས་ཀཡེལ། པར་ཡོ་ ༡༩༩༣ ལུ་བཅུ་ཡོད་པ། ཐོད་ཀྱོངས་མི་དམང་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་།
4. ཕྱི་མ་རྒྱུད། མཛད་པ་པོ། གཡུ་ཐོག་ཡུན་ཏན་མཚོན་པོ། ལེཏཱ་ཏཱ་ཤ་ཚུ་པ་མཇུག་རོན་ལས། ཤོག་གྲངས་ ཅ५३ ནང་།
5. གསོ་རིག་ཁོག་དབྱུགས། མཛད་པ་པོ། ལྷ་ལྷེད་ལངས་རྒྱས་མཆོ། ཤོག་གྲངས་ ३०ལ ནང་། པར་ཡོ་ ༡༩༥३ ནང་། ཀན་ལུན་མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་།